

HORARIO SEMANAL DE ACTIVIDADES

INFANTIL Y JUVENIL

HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:00-16:00 HRS.	INICIACIÓN DEPORTIVA DESARROLLO MOTRIZ 2 A 5 AÑOS / FRANCO MINI GYM	GINNASIA DESARROLLO MOTRIZ 4 A 5 AÑOS / LISSETE GINNASIO OLÍMPICO	INICIACIÓN DEPORTIVA DESARROLLO MOTRIZ 2 AÑOS / FRANCO MINI GYM	GINNASIA DESARROLLO MOTRIZ 4 A 5 AÑOS / LISSETE GINNASIO OLÍMPICO
	INICIACIÓN DEPORTIVA 3 Y 4 AÑOS / FRANCO MINI GYM	INICIACIÓN DEPORTIVA 3 Y 4 AÑOS / FRANCO MINI GYM	INICIACIÓN DEPORTIVA 3 Y 4 AÑOS / FRANCO MINI GYM	INICIACIÓN DEPORTIVA 3 Y 4 AÑOS / FRANCO MINI GYM
	BALLET 4 A 6 AÑOS / DELIA SALÓN ARTÍSTICO	JAZZ INFANTIL 3 A 5 AÑOS / KARLA FIT GYM	BALLET 4 A 6 AÑOS / DELIA SALÓN ARTÍSTICO	JAZZ INFANTIL 3 A 5 AÑOS / KARLA FIT GYM
	DANZA AÉREA PRINC. / ALEX, JUAN GINNASIO OLÍMPICO	FÚTBOL 6 A 8 AÑOS / RODRIGO CANCHA PELÉ	DANZA AÉREA PRINC. / ALEX, JUAN GINNASIO OLÍMPICO	FÚTBOL 6 A 8 AÑOS / RODRIGO CANCHA PELÉ
	FÚTBOL 4 Y 5 AÑOS / RODRIGO CANCHA PELÉ	BÁSQUETBOL 3 A 5 AÑOS / EDGAR GINNASIO MÚLTIPLE	FÚTBOL 4 Y 5 AÑOS / RODRIGO CANCHA PELÉ	BÁSQUETBOL 3 A 5 AÑOS EDGAR GINNASIO MÚLTIPLE
16:00-17:00 HRS.	BÁSQUETBOL 10 A 15 AÑOS / EDGAR GINNASIO MÚLTIPLE	TAEKWONDO 4 AÑOS / RAÚL BLANCAS PRINC. / SALÓN ESPEJOS	BÁSQUETBOL 10 A 15 AÑOS / EDGAR GINNASIO MÚLTIPLE	TAEKWONDO 4 AÑOS / RAÚL BLANCAS PRINC. / SALÓN ESPEJOS
	TAEKWONDO 5 A 7 AÑOS / RAÚL BLANCAS PRINC. / SALÓN ESPEJOS	ESCALADA INFANTIL/MAMÁS ENRIQUE/MAURICIO MURO ENTRENAMIENTO	TAEKWONDO 5 A 7 AÑOS / RAÚL BLANCAS PRINC. / SALÓN ESPEJOS	ESCALADA INFANTIL/MAMÁS ENRIQUE/MAURICIO MURO ENTRENAMIENTO
	ESCALADA INFANTIL/MAMÁS MAURICIO/ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO	SQUASH 8 A 12 AÑOS / RUBÉN CANCHA 1 SQUASH	ESCALADA INFANTIL/MAMÁS MAURICIO/ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO	SQUASH 8 A 12 AÑOS / RUBÉN CANCHA 1 SQUASH
	SQUASH 8 A 12 AÑOS / RUBÉN CANCHA 1 SQUASH	TENIS DE MESA 6 A 9 AÑOS / ISRAEL SALÓN MÚLTIPLE	SQUASH 8 A 12 AÑOS / RUBÉN CANCHA 1 SQUASH	TENIS DE MESA 6 A 9 AÑOS / ISRAEL SALÓN MÚLTIPLE
	BÁDMINTON 6 A 8 AÑOS / CARLOS SALÓN MÚLTIPLE	GINNASIA ARTÍSTICA PRINCIPIANTES FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS GINNASIO OLÍMPICO	BÁDMINTON 6 A 8 AÑOS / CARLOS SALÓN MÚLTIPLE	GINNASIA ARTÍSTICA PRINCIPIANTES FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS GINNASIO OLÍMPICO
	GINNASIA ARTÍSTICA PRINCIPIANTES FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS VAR. 6 A 8 AÑOS GINNASIO OLÍMPICO	TRAMPOLÍN DE 10 A 12 AÑOS MIXTO GINNASIO OLÍMPICO	GINNASIA ARTÍSTICA PRINCIPIANTES FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS VAR. 6 A 8 AÑOS GINNASIO OLÍMPICO	TRAMPOLÍN DE 10 A 12 AÑOS MIXTO GINNASIO OLÍMPICO
	NATACIÓN MOTRICIDAD / JENNI ALBERCA TECHADA	NATACIÓN MOTRICIDAD / ALICIA ALBERCA TECHADA	NATACIÓN MOTRICIDAD / JENNI ALBERCA TECHADA	NATACIÓN MOTRICIDAD / ALICIA ALBERCA TECHADA
	NATACIÓN OSTRAS PRIN. / ALEX ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRAS PRIN. / JENNI ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRAS PRIN. / ALEX ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRAS PRIN. / JENNI ALBERCA TECHADA
	NATACIÓN OSTRAS AVAN. / ALE ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRAS AVANZ. / ALE ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRAS AVAN. / ALE ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRAS AVANZ. / ALE ALBERCA TECHADA
	NATACIÓN GUPIS PRIN. / ALICIA ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS AVANZADOS / ALEX ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS PRIN. / ALICIA ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS AVANZADOS / ALEX ALBERCA TECHADA

HORARIO SEMANAL DE ACTIVIDADES INFANTIL Y JUVENIL

HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00-18:00 HRS.	INICIACIÓN DEPORTIVA 4 Y 5 AÑOS / FRANCO MINI GYM	INICIACIÓN DEPORTIVA 4 A 5 AÑOS FRANCO MINI GYM	INICIACIÓN DEPORTIVA 4 Y 5 AÑOS / FRANCO MINI GYM	INICIACIÓN DEPORTIVA 4 Y 5 AÑOS FRANCO MINI GYM
	BALLET 7 A 13 AÑOS / DELIA SALÓN ARTÍSTICO	JAZZ KIDS 6 A 8 AÑOS KARLA / FIT GYM	BALLET 7 A 13 AÑOS / DELIA SALÓN ARTÍSTICO	JAZZ KIDS 6 A 8 AÑOS KARLA / FIT GYM
	DANZA AÉREA INTER. / ALEX, JUAN GIMNASIO OLÍMPICO	FÚTBOL 9 A 13 AÑOS RODRIGO CANCHA PELÉ	DANZA AÉREA INTER. / ALEX, JUAN GIMNASIO OLÍMPICO	FÚTBOL 9 A 13 AÑOS RODRIGO CANCHA PELÉ
	FÚTBOL 6 A 8 AÑOS / RODRIGO CANCHA PELÉ	BÁSQUETBOL 6 A 9 AÑOS EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE	FÚTBOL 6 A 8 AÑOS / RODRIGO CANCHA PELÉ	BÁSQUETBOL 6 A 9 AÑOS EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE
	BÁSQUETBOL 6 A 9 AÑOS / EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE	TAEKWONDO 5 A 7 AÑOS CHOBOKA, NARANJAS RAÚL PEÑA SALÓN ESPEJOS	TAEKWONDO 8-13 AÑOS / BLANCAS NARANJAS / RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS	TAEKWONDO 5 A 7 AÑOS CHOBOKA, NARANJAS RAÚL PEÑA SALÓN ESPEJOS
	SQUASH ADULTOS / PRINC. RUBÉN CANCHA 1 SQUASH	SQUASH ADULTOS / PRINC. RUBÉN CANCHA 1 SQUASH	SQUASH ADULTOS / PRINC. RUBÉN CANCHA 1 SQUASH	SQUASH ADULTOS / PRINC. RUBÉN CANCHA 1 SQUASH
	7 A 12 AÑOS PABLO CANCHA 2 SQUASH	7 A 12 AÑOS PABLO CANCHA 2 SQUASH	7 A 12 AÑOS PABLO CANCHA 2 SQUASH	7 A 12 AÑOS PABLO CANCHA 2 SQUASH
	BÁDMINTON 9 A 11 AÑOS / J. CARLOS SALÓN MÚLTIPLE	TENIS DE MESA 10 A 13 AÑOS, MAMÁS ISRAEL SALÓN MÚLTIPLE	BÁDMINTON 9 A 11 AÑOS / J. CARLOS SALÓN MÚLTIPLE	TENIS DE MESA 10 A 13 AÑOS, MAMÁS ISRAEL SALÓN MÚLTIPLE
	ESCALADA LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO	ESCALADA LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO	ESCALADA LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO	ESCALADA LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO
	GIMNASIA ARTÍSTICA INTERMEDIOS FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS VAR. 9 A 12 AÑOS GIMNASIO OLÍMPICO	GIMNASIA ARTÍSTICA INTERMEDIOS FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS VAR. 9 A 12 AÑOS GIMNASIO OLÍMPICO	GIMNASIA ARTÍSTICA INTERMEDIOS FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS VAR. 9 A 12 AÑOS GIMNASIO OLÍMPICO	GIMNASIA ARTÍSTICA INTERMEDIOS FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS VAR. 9 A 12 AÑOS GIMNASIO OLÍMPICO
	NATACIÓN MOTRICIDAD/ALEX ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRASPRIN./JENNI ALBERCA TECHADA	NATACIÓN MOTRICIDAD/ALEX ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRASPRIN./JENNI ALBERCA TECHADA
	NATACIÓN OSTRAS AV. / ALE ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRAS AVAN./ALICIA ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRAS AV. / ALE ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRAS AVAN./ALICIA ALBERCA TECHADA
	NATACIÓN GUPIS PRIN. / JAVIER ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS PRIN. / ALE ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS PRIN. / JAVIER ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS PRIN. / ALE ALBERCA TECHADA
	NATACIÓN GUPIS AVAN./ALICIA ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS AVAN./ALEX ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS AVAN./ALICIA ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS AVAN./ALEX ALBERCA TECHADA
	NATACIÓN TORTUGAS - SALMONES/JENNI ALBERCA TECHADA		NATACIÓN TORTUGAS - SALMONES/JENNI ALBERCA TECHADA	

HORARIO SEMANAL DE ACTIVIDADES INFANTIL Y JUVENIL

HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18:00-19:00 HRS.	DANZA AÉREA AVANZ. / ALEX, JUAN GIMNASIO OLÍMPICO	JAZZ JUNIOR 9 A 10 AÑOS KARLA FIT GYM	DANZA AÉREA AVANZ. / ALEX, JUAN GIMNASIO OLÍMPICO	JAZZ JUNIOR 9 A 10 AÑOS KARLA SALÓN ARTÍSTICO
	ESCALADA LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO DE ENTRENAMIENTO	ESCALADA LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO DE ENTRENAMIENTO	ESCALADA LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO DE ENTRENAMIENTO	ESCALADA LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO DE ENTRENAMIENTO
	TAEKWONDO 9-13 AÑOS VERDESY AZULES RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS	BÁSQUETBOL 10 A 15 AÑOS EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE	TAEKWONDO 9-13 AÑOS VERDESY AZULES RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS	BÁSQUETBOL 10 A 15 AÑOS EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE
18:00-20:00 HRS.	SQUASH 15 Y MAYORES RUBÉN / CANCHA 1	TAEKWONDO 6 A 8 AÑOS / AMARILLAS Y VERDES RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS	SQUASH 15 Y MAYORES RUBÉN / CANCHA 1	TAEKWONDO 6 A 8 AÑOS / AMARILLAS Y VERDES RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS
	ADULTOS-PRINC. PABLO / CANCHA 2	SQUASH 15 Y MAYORES RUBÉN-PABLO CANCHAS SQUASH	ADULTOS-PRINC. PABLO / CANCHA 2	SQUASH 15 Y MAYORES RUBÉN-PABLO CANCHAS SQUASH
	BÁDMINTON 12 A 15 AÑOS / JUAN GIMNASIO MÚLTIPLE	ADULTOS-AVANZ. PABLO / CANCHA 1	BÁDMINTON 12 A 15 AÑOS / JUAN GIMNASIO MÚLTIPLE	ADULTOS-AVANZ. PABLO / CANCHA 1
19:00-20:00 HRS.	NATACIÓN OSTRAS AV. / ALICIA ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS AVANZADOS ALEX ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRAS AV. / ALICIA ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS AVANZADOS ALEX ALBERCA TECHADA
	NATACIÓN GUPIS PRIN. / JENNI ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS AVAN. / ALE ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS PRIN. / JENNI ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS AVAN. / ALE ALBERCA TECHADA
	NATACIÓN GUPIS AVAN. / ALE ALBERCA TECHADA	NATACIÓN TORTUGAS. / ALE ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS AVAN. / ALE ALBERCA TECHADA	NATACIÓN TORTUGAS / ALE ALBERCA TECHADA
19:00-21:00 HRS.	NATACIÓN TORTUGAS-SALMONES ALEX ALBERCA TECHADA	NATACIÓN SALMONES-DELFINES ALICIA ALBERCA TECHADA	NATACIÓN TORTUGAS-SALMONES ALEX ALBERCA TECHADA	NATACIÓN SALMONES-DELFINES ALICIA ALBERCA TECHADA
	NATACIÓN DELFINES/JAVIER ALBERCA TECHADA	NATACIÓN DELFINES/JAVIER ALBERCA TECHADA	NATACIÓN DELFINES/JAVIER ALBERCA TECHADA	NATACIÓN DELFINES/JAVIER ALBERCA TECHADA
	GIMNASIA ARTÍSTICA EQUIPOS FEM. Y VAR. GIMNASIO OLÍMPICO	GIMNASIA ARTÍSTICA EQUIPOS FEM. Y VAR. GIMNASIO OLÍMPICO	GIMNASIA ARTÍSTICA EQUIPOS FEM. Y VAR. GIMNASIO OLÍMPICO	GIMNASIA ARTÍSTICA EQUIPOS FEM. Y VAR. GIMNASIO OLÍMPICO
19:00-21:00 HRS.	DANZA AÉREA ADULTOS / ALEX GIMNASIO OLÍMPICO	HIP HOP 9 AÑOS EN ADELANTE KARLA SALÓN MÚLTIPLE	DANZA AÉREA ADULTOS / ALEX GIMNASIO OLÍMPICO	HIP HOP 9 AÑOS EN ADELANTE KARLA SALÓN MÚLTIPLE
	HITT JUVENILES Y ADULTOS MANU SALÓN MÚLTIPLE	POWER BODY JUVENILES Y ADULTOS MANU / AEROGYM	BÁDMINTON JUVENIL/ADULTOS JUAN CARLOS GIMNASIO MÚLTIPLE	SQUASH ADULTOS AVANZ. PABLO/CANCHA 1
	SQUASH ADULTOS AVANZ. PABLO/CANCHA 1	SQUASH ADULTOS AVANZ. PABLO/CANCHA 1	HITT JUVENILES Y ADULTOS MANU SALÓN MÚLTIPLE	
19:00-21:00 HRS.	SQUASH ADULTOS AVANZ. PABLO/CANCHA 1	SQUASH ADULTOS AVANZ. PABLO/CANCHA 1	SQUASH ADULTOS AVANZ. PABLO/CANCHA 1	
	TAEKWONDO INFANTILES JUVENILES Y ADULTOS, ROJINEGRAS. TODAS LAS CINTAS. RAÚL P. SALÓN DE ESPEJOS	TAEKWONDO INFANTILES JUVENILES Y ADULTOS, ROJINEGRAS. TODAS LAS CINTAS. RAÚL P. SALÓN DE ESPEJOS	TAEKWONDO INFANTILES JUVENILES Y ADULTOS, ROJINEGRAS. TODAS LAS CINTAS. RAÚL P. SALÓN DE ESPEJOS	
	BÁDMINTON JUVENIL/ADULTOS JUAN CARLOS GIMNASIO MÚLTIPLE		VOLEIBOL (20:00 HRS.) JUVENIL/ADULTOS JUAN CARLOS GIMNASIO MÚLTIPLE	

HORARIO MATUTINO DE ACTIVIDADES

DEPORTIVAS PARA ADULTOS

HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00-11:00 HRS.	FIT BOX (HASTA LAS 10:00) OMAR / JAU GYM	FIT BOX (HASTA LAS 10:00) OMAR / JAU GYM	FIT BOX (HASTA LAS 10:00) OMAR / JAU GYM	FIT BOX (HASTA LAS 10:00) OMAR / JAU GYM		
	FIT TRAINNING ARTURO TOLENTINO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA	FIT TRAINNING ARTURO TOLENTINO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA	FIT TRAINNING ARTURO TOLENTINO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA	FIT TRAINNING ARTURO TOLENTINO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA		
07:00-08:00 HRS.	CARDIO STEP TERE ORTEGA AEROGYM	TAI CHÍ MANUEL FIT GYM	CARDIO STEP TERE ORTEGA AEROGYM	TAI CHÍ MANUEL FIT GYM		
	SPINNING CARLOS CRUZ SALÓN DE SPINNING	SPINNING EDUARDO SALÓN DE SPINNING	SPINNING CARLOS CRUZ SALÓN DE SPINNING	SPINNING EDUARDO SALÓN DE SPINNING		
07:00-10:00 HRS.	NATACIÓN ENSEÑANZA MIGUEL ALBERCA TECHADA	NATACIÓN ENSEÑANZA MIGUEL ALBERCA TECHADA	NATACIÓN ENSEÑANZA MIGUEL ALBERCA TECHADA	NATACIÓN ENSEÑANZA MIGUEL ALBERCA TECHADA		
08:00-09:00 HRS.	POWER BODY AEROGYM MANU	TABATA FIT TERE ORTEGA AEROGYM	POWER BODY AEROGYM MANU	TABATA FIT TERE ORTEGA AEROGYM	YOGA VALERIA FIT GYM	
	ZUMBA TERE ORTEGA FIT GYM	STRETCHING LUIS CERVANTES FIT GYM	ZUMBA TERE ORTEGA FIT GYM	STRETCHING LUIS CERVANTES FIT GYM		
	YOGA VALERIA SALÓN DE ESPEJOS	YOGA MANUEL SALÓN DE ESPEJOS	YOGA VALERIA SALÓN DE ESPEJOS	YOGA MANUEL SALÓN DE ESPEJOS		
	SPINNING CARLOS CRUZ SALÓN DE SPINNING	SPINNING EDUARDO SALÓN DE SPINNING	SPINNING CARLOS CRUZ SALÓN DE SPINNING	SPINNING EDUARDO SALÓN DE SPINNING		
09:00-10:00 HRS.	LES MILLS TONE TERE ORTEGA AEROGYM	CADRDIO STEP EDUARDO AERO GYM	LES MILLS TONE TERE ORTEGA AEROGYM	CARDIO STEP EDUARDO AERO GYM	ZUMBA TOÑO GALINDO FIT GYM	YOGA VALERIA FIT GYM
	PILATES LUIS CERVANTES FIT GYM	AEROMODEL TERE ORTEGA FIT GYM	PILATES LUIS CERVANTES FIT GYM	AEROMODEL TERE ORTEGA FIT GYM	LES MILLS CORE FERNANDO FABILA AEROGYM	CARDIO STEP EDUARDO AEROGYM
	FIT BARRE DIANA GUERRERO SALÓN ARTÍSTICO	CORE / CX-WORXS LUIS CERVANTES SALÓN MÚLTIPLE	FIT BARRE DIANA GUERRERO SALÓN ARTÍSTICO	CORE / CX-WORXS LUIS CERVANTES SALÓN MÚLTIPLE	JAZZ ADULTOS LUIS CERVANTES SALÓN MÚLTIPLE	SPINNING GENARO SALÓN DE SPINNING
	UP FIT (POWER JUMP) BETSA TERRAZA DE ALBERCA	GIMNASIA ARTÍSTICA ADULTOS / MIXTO ALFREDO GIMNASIO OLÍMPICO	UP FIT (POWER JUMP) BETSA TERRAZA DE ALBERCA		SPINNING GENARO SALÓN DE SPINNING	
	YOGA VALERIA FIT GYM	CIRCUITO LIGAS LUIS GIMNASIO DE PESAS		CIRCUITO LIGAS LUIS GIMNASIO DE PESAS	RITMOS LATINOS TOÑO GALINDO FIT GYM	FIT DANCE ALEX GIMNASIO MÚLTIPLE
	FIT DANCE ALEX GIMNASIO MÚLTIPLE	BODY BALANCE MANUEL FIT GYM	FIT DANCE ALEX GIMNASIO MÚLTIPLE	BODY BALANCE MANUEL FIT GYM	BODY PUMP FERNANDO FABILA AEROGYM	POWER JUMP BETSA SALÓN DE FIESTAS
10:00-11:00 HRS.	JAZZ LUIS CERVANTES SALÓN MÚLTIPLE (HASTA 11:30 HRS.)	BALLET DELIA AEROGYM	JAZZ LUIS CERVANTES SALÓN MÚLTIPLE (HASTA 11:30 HRS.)	BALLET DELIA AEROGYM	10:00 A 13:00 HRS. BÁDMINTON JUAN CARLOS GIMNASIO MÚLTIPLE	FIT BARRE DIANA GUERRERO SALÓN ARTÍSTICO
	ESTIMULACIÓN MUSCULAR MIGUEL ALBERCA TECHADA	GIMNASIA ARTÍSTICA ADULTOS / MIXTO ALFREDO GIMNASIO OLÍMPICO			MAMY BABY ALEX ALBERCA TECHADA	
					YOGA VALERIA FIT GYM	FIT DANCE ALEX GIMNASIO MÚLTIPLE
11:00-12:00 HRS.	YOGA VALERIA FIT GYM	RITMOS LATINOS TOÑO FIT GYM	YOGA VALERIA FIT GYM	RITMOS LATINOS TOÑO FIT GYM	BODY COMBAT FERNANDO FABILA AEROGYM	BODY BALANCE BETSA FIT GYM
					ESTIMULACIÓN MUSCULAR MIGUEL ALBERCA TECHADA	
12:00-13:00 HRS.		AQUA FIT ALICIA ALBERCA TECHADA		AQUA FIT ALICIA ALBERCA TECHADA		VOLEIBOL LIBRE GIMNASIO MÚLTIPLE (HASTA LAS 14:00 HRS.)
11:00-14:00 HRS.					ESCALADA LIBRE / ENRIQUE PARED ELEVADOR	
13:00-14:00 HRS.					VOLEIBOL JUAN CARLOS GIMNASIO MÚLTIPLE	
14:00-15:30 HRS.						BÁSQUETBOL LIBRE GIMNASIO MÚLTIPLE

HORARIO VESPERTINO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00-17:00 HRS.	FIT TRAINNING LEO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA	FIT TRAINNING FERNANDO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA	FIT TRAINNING LEO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA	FIT TRAINNING FERNANDO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA
		FIT DANCE ALEX AEROGYM		
17:00-18:00 HRS.	CARDIO STEP EDUARDO AEROGYM		CARDIO STEP EDUARDO AEROGYM	
	YOGA MANUEL FIT GYM	FIT TRAINNING TOÑO CENDÓN ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA	YOGA MANUEL FIT GYM	FIT TRAINNING TOÑO CENDÓN ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA
	FIT TRAINNING TOÑO CENDÓN ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA	BODY COMBAT FERNANDO AEROGYM	FIT TRAINNING TOÑO CENDÓN ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA	BODY COMBAT FERNANDO AEROGYM
	FIT BOX FERNANDO JAU GYM		FIT BOX FERNANDO JAU GYM	BODY BALANCE MANUEL JAU GYM
18:00-19:00 HRS.	SPINNING JULIETA SALÓN DE SPINNING		SPINNING JULIETA SALÓN DE SPINNING	
		TENIS DE MESA ISRAEL SALÓN MÚLTIPLE	FIT BARRE DELIA SALÓN ARTÍSTICO	TENIS DE MESA ISRAEL SALÓN MÚLTIPLE
	FIT BARRE DELIA SALÓN ARTÍSTICO	TRX TOÑO CENDÓN JAU GYM	PILATES MANUEL AEROGYM	TRX TOÑO CENDÓN JAU GYM
	PILATES MANUEL AEROGYM	DANCE CHAIR SAM / SALÓN ARTÍSTICO	FIT TRAINNING TOÑO CENDÓN ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA	DANCE CHAIR SAM FIT GYM
	FIT TRAINNING TOÑO CENDÓN ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA	POWER BODY 15 AÑOS Y MAYORES MANU AEROGYM	CORE / CX-WORKS FERNANDO JAU GYM	POWER BODY 15 AÑOS Y MAYORES MANU AEROGYM
	CORE / CX-WORKS FERNANDO JAU GYM	SPINNING EDUARDO SALÓN DE SPINNING	SPINNING JULIETA SALÓN DE SPINNING	
19:00-20:00 HRS.	SPINNING JULIETA SALÓN DE SPINNING			
		YOGA FLOW MANUEL FIT GYM	RITMOS LATINOS TOÑO GALINDO FIT GYM	
	RITMOS LATINOS TOÑO GALINDO FIT GYM	POWER BODY JUVENILES Y ADULTOS MANU AEROGYM	BODY COMBAT FERNANDO AEROGYM	
	BODY COMBAT FERNANDO AEROGYM	TAEKWONDO RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS (HASTA LAS 21:00 HRS.)	TRX TOÑO CENDÓN JAU GYM	BÁSQUETBOL EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE
	TRX TOÑO CENDÓN JAU GYM	BÁSQUETBOL EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE	HITT JUVENILES Y ADULTOS MANU SALÓN MÚLTIPLE	NATACIÓN ENSEÑANZA ALEX ALBERCA TECHADA
	HITT JUVENILES Y ADULTOS MANU SALÓN MÚLTIPLE	NATACIÓN ENSEÑANZA ALEX ALBERCA TECHADA	SPINNING JULIETA SALÓN DE SPINNING	
20:00-21:00 HRS.	SPINNING JULIETA SALÓN DE SPINNING	ESCALADA MAURICIO ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO	TAEKWONDO RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS (HASTA LAS 21:00 HRS.)	
	TAEKWONDO RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS (HASTA LAS 21:00 HRS.)	BÁSQUETBOL LIBRE EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE	NATACIÓN ENSEÑANZA ALEJANDRO ALBERCA TECHADA	
	NATACIÓN ENSEÑANZA ALEJANDRO ALBERCA TECHADA		ESCALADA MAURICIO ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO	
	ESCALADA MAURICIO ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO			
	BÁDMINTON (HASTA LAS 21 HRS.) JUVENIL/ADULTOS JUAN CARLOS GIMNASIO MÚLTIPLE		GIMNASIA ARTÍSTICA ALFREDO GIMNASIO OLÍMPICO	
	GIMNASIA ARTÍSTICA ALFREDO GIMNASIO OLÍMPICO		BAILE DE PAREJAS TOÑO GALINDO AEROGYM	
	BAILE DE PAREJAS TOÑO GALINDO AEROGYM			

HORARIO DE

ACTIVIDADES RECREATIVAS

HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00-13:00 HRS.					BÁDMINTON JUAN CARLOS GIMNASIO MÚLTIPLE	
11:00-14:00 HRS.					PARED DE ESCALADA ENRIQUE PARED ELEVADOR	
11:00-15:00 HRS.					PROGRAMA RECREATIVO DE ALBERCA ALBERCA OLÍMPICA	
11:00-12:00 HRS.						TENIS DE MESA LIBRE SALÓN MÚLTIPLE
12:00-14:00 HRS.						MANUALIDADES ALICIA TERRAZA ALBERCA OLÍMPICA (CADA 15 DÍAS)
12:00-14:00 HRS.						VOLEIBOL LIBRE GIMNASIO MÚLTIPLE
						BÁSQUETBOL EDMAN GIMNASIO MÚLTIPLE DE 14:00 A 15:30 HRS.
11:00-15:00 HRS.						PROGRAMA RECREATIVO DE ALBERCA ALBERCA OLÍMPICA
13:00-14:00 HRS.					VOLEIBOL JUAN CARLOS GIMNASIO MÚLTIPLE	
16:00-20:00 HRS.	CLUB PEQUES 3 A 5 AÑOS HÉCTOR PARTE ALTA JUEGOS INFANTILES CLUB CUATES 6 AÑOS Y MAYORES CARLOS PARTE BAJA JUEGOS INFANTILES SALÓN DE JUEGOS 5 Y MAYORES ALIS	CLUB PEQUES 3 A 5 AÑOS HÉCTOR PARTE ALTA JUEGOS INFANTILES CLUB CUATES 6 AÑOS Y MAYORES CARLOS PARTE BAJA JUEGOS INFANTILES SALÓN DE JUEGOS 5 Y MAYORES FERNANDO	CLUB PEQUES 3 A 5 AÑOS HÉCTOR PARTE ALTA JUEGOS INFANTILES CLUB CUATES 6 AÑOS Y MAYORES CARLOS PARTE BAJA JUEGOS INFANTILES SALÓN DE JUEGOS 5 Y MAYORES ALIS	CLUB PEQUES 3 A 5 AÑOS HÉCTOR PARTE ALTA JUEGOS INFANTILES CLUB CUATES 6 AÑOS Y MAYORES CARLOS PARTE BAJA JUEGOS INFANTILES SALÓN DE JUEGOS 5 Y MAYORES FERNANDO		

HORARIO DE CLINICAS DE TENIS PARA ADULTOS

PROFESOR	GRUPO	NIVEL	DIAS	HORARIO
LUIS MIGUEL ORTIZ	FEMENIL	PRINCIPIANTES	MARTES Y JUEVES	10:00 A 11:00 HRS.
MARIO DIAZ	FEMENIL	INTERMEDIAS	MIÉRCOLES Y VIERNES	10:00 A 11:00 HRS.
MANUEL DE JESUS RUIZ	FEMENIL	INTERMEDIOS	MIÉRCOLES Y VIERNES	10:00 A 11:00 HRS.
LUIS MIGUEL ORTIZ	FEMENIL	AVANZADAS	MIÉRCOLES Y VIERNES	10:00 A 11:00 HRS.
TEODORO REYES	FEMENIL	AVANZADAS	MIÉRCOLES	18:00 A 19:00 HRS.
TEODORO REYES	FEMENIL	PRINCIPIANTES	VIERNES	18:00 A 19:00 HRS.
ALAN CRISTOPHER SOLIS	MIXTO	AVANZADOS	SÁBADOS	9:00 A 10:00 HRS.
ALAN CHRISTOPHER SOLIS	MIXTO	PRINCIPIANTES	SÁBADOS	10:00 A 11:00 HRS.
LUIS MIGUEL ORTIZ	MIXTO	PRINCIPIANTES	DOMINGOS	9:00 A 10:00 HRS.
LUIS MIGUEL ORTIZ	MIXTO	AVANZADOS	DOMINGOS	10:00 A 11:00 HRS.

HORARIOS DE CLINICAS DE TENIS INFANTIL Y JUVENIL

PROFESOR	NIVEL	EDAD	DIAS	HORARIOS
JOSE MIGUEL FLORES	KINDER TENIS	5 Y 6 AÑOS	MARTES Y JUEVES	16:00 A 17:00 HRS.
	KINDER TENIS	5 Y 6 AÑOS	MARTES Y JUEVES	17:00 A 18:00 HRS.
	KINDER TENIS	5 Y 6 AÑOS	MIÉRCOLES Y VIERNES	16:00 A 17:00 HRS.
	KINDER TENIS	5 Y 6 AÑOS	MIÉRCOLES Y VIERNES	17:00 A 18:00 HRS.
EDWIN AGUILAR	PRINCIPIANTES	7, 8 Y 9 AÑOS	MARTES Y JUEVES	16:00 A 117:00 HRS.
	PRINCIPIANTES	7, 8 Y 9 AÑOS	MARTES Y JUEVES	17:00 A 18:00 HRS.
	PRINCIPIANTES	7, 8 Y 9 AÑOS	MIÉRCOLES Y VIERNES	16:00 A 17:00 HRS.
	PRINCIPIANTES	7, 8 Y 9 AÑOS	MIÉRCOLES Y VIERNES	17:00 A 18:00 HRS.
VICTOR SANTIAGO	INTERMEDIOS	10, 11, 12 AÑOS	MARTES Y JUEVES	16:00 A 117:00 HRS.
	AVANZADOS	13, 14 Y 15 AÑOS	MARTES Y JUEVES	17:00 A 18:00 HRS.
	INTERMEDIOS	10.11 Y 12 AÑOS	MIERCOLES Y VIERNES	16:00 A 17:00 HRS.
	AVANZADOS	13, 14 Y 15 AÑOS	MIERCOLES Y VIERNES	17:00 A 18:00 HRS.
MANUEL RUIZ	AVANZADOS	6, 7 Y 8 AÑOS	MARTES Y JUEVES	16:00 A 17:00 HRS.
	AVANZADOS	13, 14 Y 15 AÑOS	MARTES Y JUEVES	17:00 A 18:00 HRS.
	AVANZADOS	6, 7 Y 8 AÑOS	MIERCOLES Y VIERNES	16:00 A 17:00 HRS.
	AVANZADOS	13, 14 Y 15 AÑOS	MIERCOLES Y VIERNES	17:00 A 18:00 HRS.

HORARIO DE CLINICAS DE PÁDEL

PROFESOR	GRUPO	NIVEL	DIAS	HORARIO
ALEJANDRO RAFAEL	VARONIL	PRINCIPIANTES E INTERMEDIOS	MARTES Y JUEVES	8:00 A 9:00 HRS.
PEDRO SOTO	VARONIL	INTERMEDIOS E INTERMEDIOS	MIÉRCOLES Y VIERNES	8:00 A 9:00 HRS.
ALEJANDRO RAFAEL	FEMENIL	AVANZADAS	MARTES Y JUEVES	9:00 A 10:00 HRS.
PEDRO SOTO	FEMENIL	INTERMEDIAS	MIÉRCOLES Y VIERNES	9:00 A 10:00 HRS.
ALEJANDRO RAFAEL	FEMENIL	INTERMEDIAS	MIÉRCOLES Y VIERNES	9:00 A 10:00 HRS.
PEDRO SOTO	FEMENIL	PRINCIPIANTES	MARTES Y JUEVES	10:00 A 11:00 HRS.
MARIO DIAZ	FEMENIL	INTERMEDIAS	MARTES Y JUEVES	10:00 A 11:00 HRS.
PEDRO SOTO	FEMENIL	PRINCIPIANTES	MIÉRCOLES Y VIERNES	10:00 A 11:00 HRS.
ALEJANDRO RAFAEL	MIXTO RETADORAS	INTERMEDIOS Y AVANZADOS	SABADOS	9 :00 A 11:00 HRS.
PEDRO SOTO	MIXTO RETADORAS	INTERMEDIOS Y AVANZADOS	DOMINGOS	9:00 A 11:00 HRS.
ALEJANDRO RAFAEL	INFANTIL	INTERMEDIOS	MARTES Y JUEVES	18:00 A 19:00 HRS.
MARIO DIAZ	INFANTIL	PRINCIPIANTES	MARTES Y JUEVES	18:00 A 19:00 HRS.
MARIO DIAZ	MIXTO RETADORAS	INTERMEDIOS	MIÉRCOLES	18:00 A 19:00 HRS.
ALEJANDRO RAFAEL	MIXTO	AVANZADOS	MARTES Y JUEVES	19:00 A 20:00 HRS.
MARIO DIAZ	MIXTO	INTERMEDIO	MARTES Y JUEVES	19:00 A 20:00 HRS.
ALEJANDRO RAFAEL	MIXTO RETADORAS	AVANZADOS	MARTES Y JUEVES	20:00 A 21:00 HRS.
ALEJANDRO RAFAEL	MIXTO	PRINCIPIANTES E INTERMEDIOS	MIÉRCOLES Y VIERNES	18:00 A 19:00 HRS.
MARIO DIAZ	MIXTO	PRINCIPIANTES	MIÉRCOLES Y VIERNES	18:00 A 19:00 HRS.

HORARIO DE

ACTIVIDADES CULTURALES

ARTE Y CULTURA

Horario de clases:

Día	Hora	Edad	Profesor	Lugar	Costo
Martes y jueves	16:00 a 17:00 hrs.	4+	Verónica Paulina Menses	Salón de arte y cultura	Sin costo
Miércoles y viernes	15:00 a 16:00 hrs.				
	16:00 a 17:00 hrs.				
Martes y jueves	17:00 a 18:00 hrs.	4+			
	18:00 a 19:00 hrs.				
Miércoles y viernes	17:00 a 18:00 hrs.				

FIELTRO Y BORDADO

Horario de clases:

Día	Hora	Edad	Profesor	Lugar	Costo
Jueves	11:00 a 14:00	14+	María Eugenia León Moreno y	Salón de manualidades	\$350.00 mensuales
	15:00 a 18:00				

AJEDREZ

Horario de clases:

Día	Hora	Edad	Profesor	Lugar	Costo
Martes	16:00 a 17:00	4+	Rodrigo Ferríz	Salón de manualidades	\$900.00 trim x 1 sesion semanal
	17:00 a 18:00				
Jueves	16:00 a 17:00		Rodrigo Ferríz	Salón de comic	\$1,500.00 trim x dos sesiones semanales
	17:00 a 18:00				

PINTURA AL ÓLEO

Horario de clases:

Día	Hora	Edad	Profesor	Lugar	Costo
Miércoles	11:00 A 14:00	18+	Bat Seba López Galicia	Salón de manualidades	\$900.00 mensuales x 1 clase a la semana
Sábados	9:00 a 11:00				
Sábados	9:00 a 11:00	6+	Marissa Garduño	Salón de dibujo	

ORQUESTA BERIMBAU (GUITARRA, TECLADO, VIOLIN Y CHELO)

Horario de clases:

Día	Hora	Edad	Profesor	Lugar	Costo
Miércoles	16:00 a 17:00 hrs.	5+	Antonio López Ríos	Salón de música	\$900.00 mensuales

CORO

Horario de clases:

Día	Hora	Edad	Profesor	Lugar	Costo
Miércoles	10:00 a 11:00 hrs.	15+	Antonio López Ríos	Salón de música	\$900.00 mensuales

FELTING

Horario de clases:

Día	Hora	Edad	Profesor	Lugar	Costo
Martes	09:00 a 11:00 hrs.	15+	Sandra Serrano	Salón de manualidades	\$1,300.00 mensuales